

Mi mente es mi enemigo

Testimonios de personas con trastornos psíquicos

JUAN FEIJÓO. Madrid

Las enfermedades mentales comprenden un gran número de patologías, y esta obra muestra una compilación de relatos en primera persona sobre cómo influyen en su vida, y en la de sus familiares y seres queridos, que comparten el dolor y la marginación que provoca padecerlas.

La intención de David Ruipérez y Lorena López Lobo (los autores) es aproximarnos a ellas a través de testimonios reales de personas que sufren los distintos trastornos, y que les impiden llevar una vida normal, ya que la sociedad no acepta estos desórdenes psíquicos de la misma forma que asume cualquier otro tipo de enfermedad. Narran con manifiesta claridad los rasgos particulares de cada una de estas enfermedades para facilitar, en gran medida, la comprensión en una ilustrativa introducción previa a cada uno de los testimonios. Su objetivo se ve notoriamente cumplido, concienciando al lector de su normalidad y proximidad, y de que nadie está exento de ser víctima de cualquiera de ellas.

La angustia existencial.

Tristeza, fobias, filias, alucinaciones, etc. atrofian los sentidos y la percepción de la realidad individual, y arrojan al que padece cualquiera de estas enfermedades, a un pozo de profundidad infinita en el que es tan sencillo caer, pero tan complicado salir. Aceptar la realidad es el primer paso y fundamental para poder encontrar el camino de la curación, que exige una invencible fuerza de voluntad del individuo y de sus familias. Las vidas de los protagonis-

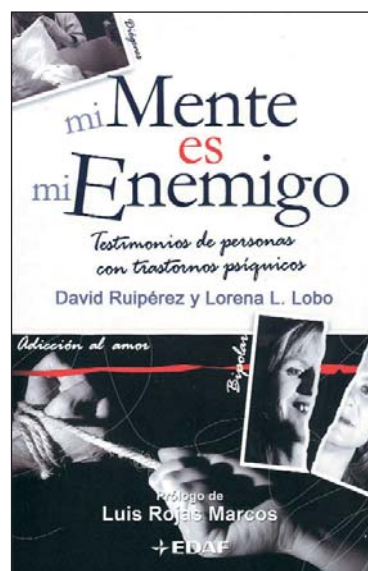
tas de los relatos, en muchas ocasiones, cambiaron por motivos muy diversos y, en gran medida, cotidianos, pero la influencia que ejercieron en su psique, provocaron estos trastornos que los hacen aparentemente diferentes, maniatando su integración social, cultural, laboral... sus vidas.

“La obra permite comprender qué implica sufrir una de estas enfermedades mentales”

Cada relato nos sumerge en un profundo desasosiego, pero permite comprender qué es y qué implica sufrir cada uno de estos trastornos; el miedo a asumir y revelar que se padece la enfermedad, y que, por tanto, provoca un rechazo propio y ajeno que redundará en la amargura del afectado. En ocasiones, las dificultades crean un afán de superación que provoca una lucha sin cuartel contra la enfermedad, fortaleciendo y reafirmando al individuo.

Sobre los autores

David Ruipérez es periodista del diario La Razón, donde, además de colaborar como redactor de la sección de sociedad, es editor del su-



plemento *A tu salud*. La mayor parte de su carrera se ha desarrollado en el periodismo sanitario.

Lorena López Lobo es licenciada en Periodismo y ha desarrollado su labor profesional en Radio Nacional de España, además de en la agencia de noticias Europa Press y en la editorial El País Aguilar. Actualmente, forma parte del equipo de redacción del programa *Caso Abierto* que emite la cadena Libertad Digital Televisión.

Los autores consiguen hacernos sentir cómplices, y compartir las situaciones y sensaciones de los protagonistas en cada uno de los testimonios que nos ofrece la obra. Lo hacen de un modo certero, activo y dinámico, en una perfecta comunión del fondo y de la forma, y que nos descubre que existen otras realidades “paralelas” a la nuestra, pero tan cercanas, tanto, que una paralela puede mutar en una perpendicular, cruzándose en nuestras vidas y afligiéndonos el alma. ■

MÁS INFORMACIÓN

www.mimenteesmienemigo.com

